



Ledbeskrivningar

Från toppen vid Nyarpsbacken finns flowleder och pumptrack. Norr om stugan i skogen ringlar sig ett nätverk av mer tekniska Enduroleder. Totalt 10 leder hösten 2022.

Här finns något för alla, oavsett önskemål om längd, banprofil, fallhöjd och krav på teknisk färdighet - eller mod! Du väljer själv mellan lugna jämna flowleder i backen eller tekniska enduroleder utför bergets branter i "Woodlands"

Lederna finns även på Trailforks

Tack för att du swishar så vi kan underhålla och utveckla vår Bikepark:

Swisha gärna: 123 612 77 32

Skriv: "MTB"



Cykla alltid nya leder i tre steg!

1. **Pre ride** - cykla leden långsamt
2. **Reride** - åk kontrollerat igenom leden
3. **Freeride** - höj hastigheten lite och ha kul!!

VÄLKOMMEN TILL EN BIKE PARK FÖR ALLA



All cykling sker på eget ansvar. Som vuxen ansvarar du alltid för barnen och deras säkerhet.

ANVÄND RÄTT SKYDD

GLASÖGN

Glaset i hjälmens skydd ska vara avsett för cykling och inte vara för gammalt eller skadat. Byt ut glaset om det är skadat eller om det inte är avsett för cykling.

SNÖSKYDD

Snöskyddet ska vara avsett för cykling och inte vara för gammalt eller skadat. Byt ut snöskyddet om det är skadat eller om det inte är avsett för cykling.

HÄNDSKOR

Handskorna ska vara avsett för cykling och inte vara för gammalt eller skadade. Byt ut handskorna om de är skadade eller om de inte är avsett för cykling.

KÄRLSKYDD

Kärlskyddet ska vara avsett för cykling och inte vara för gammalt eller skadat. Byt ut kärlskyddet om det är skadat eller om det inte är avsett för cykling.



FULLFACE FÖRUM

Fullface förum ska vara avsett för cykling och inte vara för gammalt eller skadat. Byt ut fullface förummet om det är skadat eller om det inte är avsett för cykling.

KÄRLSKYDD

Kärlskyddet ska vara avsett för cykling och inte vara för gammalt eller skadat. Byt ut kärlskyddet om det är skadat eller om det inte är avsett för cykling.

SNÖSKYDD

Snöskyddet ska vara avsett för cykling och inte vara för gammalt eller skadat. Byt ut snöskyddet om det är skadat eller om det inte är avsett för cykling.

HÄNDSKOR

Handskorna ska vara avsett för cykling och inte vara för gammalt eller skadade. Byt ut handskorna om de är skadade eller om de inte är avsett för cykling.

GLASÖGN

Glaset i hjälmens skydd ska vara avsett för cykling och inte vara för gammalt eller skadat. Byt ut glaset om det är skadat eller om det inte är avsett för cykling.

CYKELVETT I PARKEN

CYKLA EFTER DIN HÖRSÄGA

Om du har hörselskada eller annan funktionsnedsättning som påverkar din hörsel, kan du behöva extra hjälp för att förstå de olika ljuden som hörs i parken. Kontakta oss för mer information.

ANVÄND PARKEN

Var alltid medveten om din omgivning och andra cyklister. Använd alltid säkerhetsutrustning och följ de regler som finns i parkens reglerbok.

STANNAR BITE I ÖRÖDAN DÄR TIDEN ÄR BEGRÄNSAD

Om du stannar i ördan där tiden är begränsad, kan du riskera att bli utslutad från parken. Använd alltid säkerhetsutrustning och följ de regler som finns i parkens reglerbok.

VÄG HÄRAN OCH FÖLJ HÄRANDEGÅR

Om du vill veta mer om parkens aktiviteter och tjänster, besök vår webbplats eller kontakta oss via telefon. Vi hjälper dig gärna!

RESPEKTERA NATUREN

Var alltid medveten om din omgivning och andra cyklister. Använd alltid säkerhetsutrustning och följ de regler som finns i parkens reglerbok.

BERA TILL ÄTT UTVECKLA PARKEN

Om du vill bidra till att utveckla parken, kontakta oss via webbplatsen eller genom vår app. Vi uppskattar dina idéer!

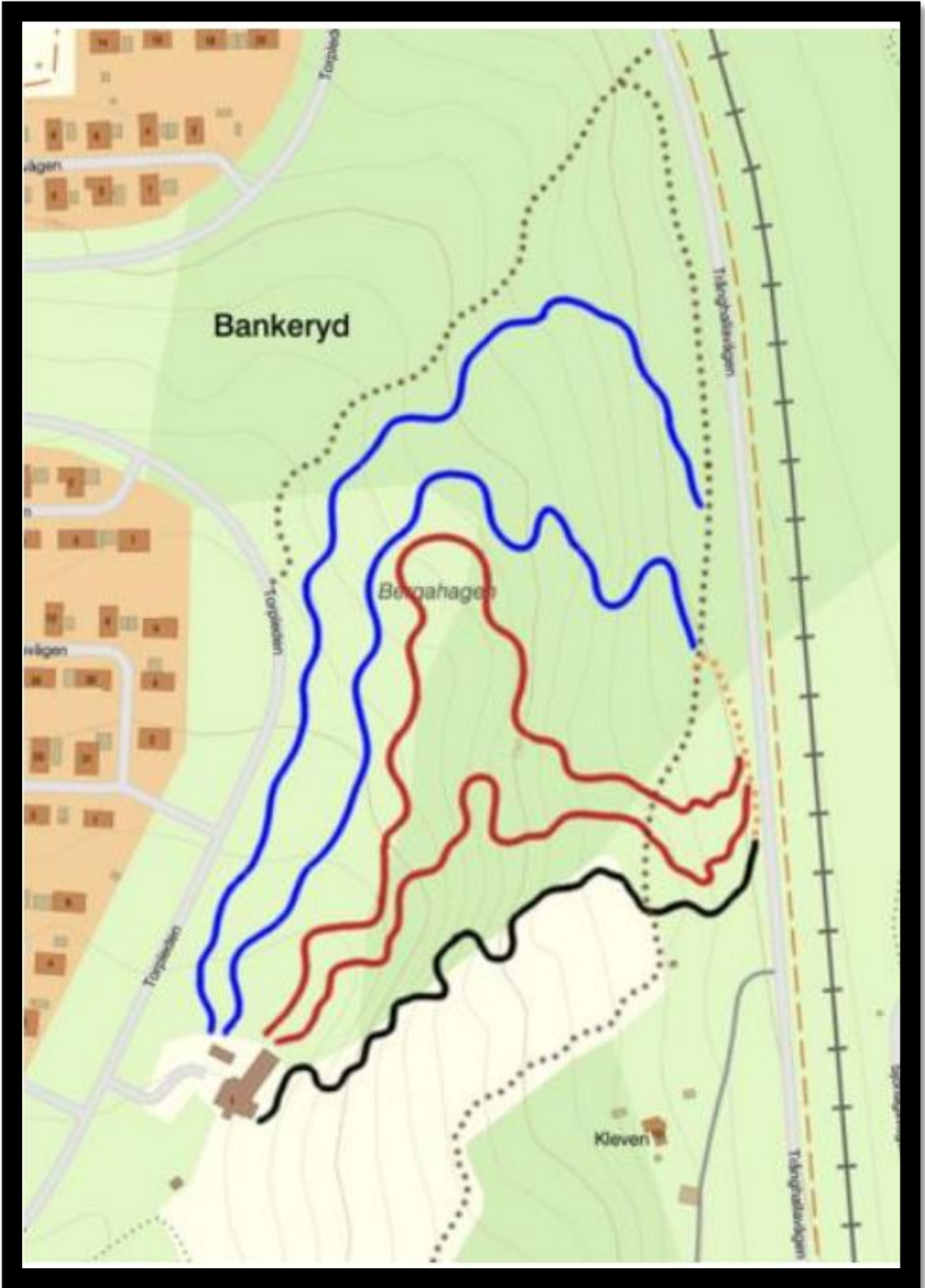


LEDKARTA

- 1. RINGSTRÅKE
- 2. SVART OCH LÖRENG
- 3. HÅRKEN
- 4. SKOKEN
- 5. KÖRSTEN
- 6. SKOESKÅREN
- 7. BÅVEN
- 8. DU SE NÅR
- 9. FÖRSTA HÖLPERN, MONTERAD PÅ FASADEN
- 10. VÄRUPPLATS
- 11. LÄNG OCH OKLÄDD TILL TOPPEN
- 12. FÖRVARINGSPLATS
- 13. STYCKEN
- 14. ELLUSARÅ

LEDKARTAN

- 1. RINGSTRÅKE: En av de mest utmanande och tekniska stråkarna i parken.
- 2. SVART OCH LÖRENG: Ett stråk som passar för både nybörjare och mer erfarna cyklister.
- 3. HÅRKEN: Ett stråk som är utmanande för de som vill utmana sig själva.
- 4. SKOKEN: Ett stråk som är utmanande för de som vill utmana sig själva.
- 5. KÖRSTEN: Ett stråk som är utmanande för de som vill utmana sig själva.
- 6. SKOESKÅREN: Ett stråk som är utmanande för de som vill utmana sig själva.
- 7. BÅVEN: Ett stråk som är utmanande för de som vill utmana sig själva.
- 8. DU SE NÅR: Ett stråk som är utmanande för de som vill utmana sig själva.
- 9. FÖRSTA HÖLPERN, MONTERAD PÅ FASADEN: Ett stråk som är utmanande för de som vill utmana sig själva.
- 10. VÄRUPPLATS: Ett stråk som är utmanande för de som vill utmana sig själva.
- 11. LÄNG OCH OKLÄDD TILL TOPPEN: Ett stråk som är utmanande för de som vill utmana sig själva.
- 12. FÖRVARINGSPLATS: Ett stråk som är utmanande för de som vill utmana sig själva.
- 13. STYCKEN: Ett stråk som är utmanande för de som vill utmana sig själva.
- 14. ELLUSARÅ: Ett stråk som är utmanande för de som vill utmana sig själva.



Viktigt att läsa innan du börjar cykla



All cykling sker på egen risk.
Hjälm är obligatoriskt men cyklar du i våra
backar rekommenderar vi att du använder
fullfacehjälm och ryggskydd.

Vilken led passar dig?

Lätt

Relativt slät utan oundvikliga hinder.

Bredd minst 90 cm

Hinder max 5 cm

Lutning max 5%

Mellan

Körbara stenar och rötter upp till 20 cm kan förekomma.

Bredd minst 60 cm

Hinder max 20 cm

Lutning max 10%

Svår

Större, lösa stenar/rötter. Hinder med fall och hopp.

Bredd minst 30 cm

Hinder max 40 cm

Lutning max 15%










Mycket svår

Oväntade, svårpasserade hinder. Brant och dåligt underlag.

Bredd minst 15 cm

Hinder max 40 cm

Lutning max 20%

LED	INFO	NIVÅ	LÄNGD	OMRÅDE
MASKEN	Lätt flowled för nybörjare, stora svängar, mjuka rollers		188m	BACKEN
SNOKEN	Lekfull flowled med många svängar och rollers		742m	BACKEN
HJORTEN	Lekfull flowled med 3 stora platåhopp, en del tekniska svängar. <i>Går ihop med SNOKEN i mitten, var observant.</i>		712m	BACKEN
RÄVEN	Teknisk Enduroled, med hopp, drop och tekniska tigha svängar.		424m	BACKEN
SKOGSHAREN	Barnen och ungdomarnas kreativa plats, här designar de leden, ledare kontrollerar säkerheten.	Konstant under utveckling		BACKEN
MULLLVADEN	Lättare enduroled med ojämnheter, rötter, stenar. Vissa tekniska svårigheter finns.		592m	WOODLANDS
GRÄVLINGEN	En svängig lättare enduroled med vissa lutande passager och i slutet lite mer tekniska inslag.		553m	WOODLANDS
ÖRNEN	En längre teknisk enduroled med dropp, hopp, delvis blå i början.		516m	WOODLANDS
JÄRVEN	En teknisk enduroled med dropp, hopp, och utmanande stenpartier		516m	WOODLANDS
VESSLAN	En mer utmanande enduroled med många tekniska partier, hopp, drop, stenkistor och tigha svängar i lutning. <i>Ansluter till slutet på räven, var observant.</i>		380m	WOODLANDS
"TILL TOPPEN"	En ringlande grusväg som man cyklar/går upp till toppen efter ett härligt åk.		405m	BACKEN

Tack för att du swishar så
vi kan underhålla och
utveckla vår Bikepark:

SWISH: 123 612 77 32